

# LO QUE USTED NECESITA SABER

## TRÁFICO SEXUAL Y EXPLOTACIÓN SEXUAL

### UNA HERRAMIENTA PARA PADRES DE ADOLESCENTES

ASU School of Social Work

**Office of Sex Trafficking  
Intervention Research**

THE MCCAIN INSTITUTE

for INTERNATIONAL LEADERSHIP

ARIZONA STATE UNIVERSITY

**ASU** School of  
Social Work

ARIZONA STATE UNIVERSITY

Muchos padres tienen poco conocimiento del problema de tráfico sexual y la explotación sexual y cómo puede aparecer dentro de la familia. Como padre de familia, se requiere que usted esté constantemente pendiente del comportamiento de su hijo, el progreso en la escuela, y mantenerse atento a las señales que indiquen que su hijo se dirija hacia un camino peligroso o destructivo.

La mayoría de los adolescentes pasan más tiempo en la escuela que cualquier otro lugar. Es importante monitorear ciertos comportamientos que toman parte antes, durante, o después de la escuela, igual que en los fines de semanas y descansos. Los padres pueden empezar a reconocer señales importantes y cambios en comportamiento y apariencia que pueden indicar problemas subyacentes dentro del adolescente en su hogar.

Las interacciones cotidianas entre adolescentes y padres, dan la oportunidad para prevenir, identificar y responder a la explotación sexual apropiadamente.

Este folleto de entrenamiento explora los asuntos de tráfico sexual y la explotación sexual. Con conocimiento formal, los padres pueden empezar a estar atentos a señales alarmantes y ayudar a sus hijos/as a evitar comportamientos, gente, y lugares que puedan resultar en abuso y explotación.

Para esos padres quienes sospechan que sus adolescentes ya han sido víctimas de explotación, este folleto los guiará sobre cómo buscar ayuda para su hijo/a y cómo ofrecer la dirección correcta y apoyo para prevenir otros riesgos y abuso.

**De acuerdo con la Coalición Nacional para la prevención del Abuso Infantil y la Explotación, el tráfico sexual de menores es una forma severa de abuso infantil que pueden tener efectos largos para la salud y el bienestar de los individuos, las familias, y la sociedad.**

El tráfico sexual, como otras formas de abuso infantil, pueden ser difíciles de detectar porque las víctimas usualmente esconden su victimización y son reacios a decirle a un padre o a alguien de confianza en la escuela.

Igualmente, los mitos comunes y estereotipos sobre el tráfico sexual pueden afectar la respuesta y el juzgamiento de los padres. La realidad es que cualquier persona, sin importar raza, edad, sexo,

preferencia sexual o estado socioeconómico, puede ser una víctima de tráfico sexual.

Para que ocurra el tráfico sexual, existen dos actores principales- la víctima y el abusador. El abusador puede ser un traficante sexual tradicional o puede ser un proxeneta. Los abusadores pueden ser alguien que ha intercambiado cualquier cosa de valor con favores sexuales de un menor.

La policía ha reportado casos donde los perpetradores han ofrecido ropa cara, celulares, cosas electrónicas, accesorios y hasta comida en cambio por actos sexuales.

**Los jóvenes vulnerables pueden ser atraídos al tráfico sexual y otras formas de explotación sexual mediante promesas, manipulación psicológica, suministro de drogas, alcohol y violencia. Los adolescentes pueden ser explotados sexualmente con fines comerciales a través de la prostitución, la pornografía, el desnudamiento, el entretenimiento erótico, los mensajes eróticos u otros actos sexuales. El aspecto comercial, el intercambio de dinero o algo de valor, es fundamental para separar el delito del asalto sexual, la violencia de pareja o la violación legal.**

Fuente: Esperanza compartida materiales de entrenamiento

*Esté pendiente de  
señales alarmantes*

**Si sospecha que se está produciendo un crimen relacionado con el tráfico de personas, llame a la National Human Trafficking Hotline al 1-888-373-7888**

# ¿CÓMO SE CONVIERTEN LOS ADOLESCENTES EN VÍCTIMAS?

NO EXISTE UN PERFIL COMÚN ACEPTADO DE UNA VÍCTIMA DE TRÁFICO SEXUAL, PERO HAY CIERTAS POBLACIONES QUE SON MÁS VULNERABLES QUE OTRAS.

## HUIR/ESCAPAR

- Un proxeneta/traficante se enfoca en menores que se fugaron de su casa, han sido echados de la casa por sus padres o guardianes o tienen problemas dentro de su hogar. Estos jóvenes se enfrentan a riesgos mayores de predadores porque tienen pocos recursos, no tienen la edad para legalmente obtener un trabajo, y usualmente están huyendo de situaciones problemáticas.

## ORFANATO

- Los jóvenes en acogida temporal pueden moverse mucho de un lugar a otro, y son propensos a victimización porque es probable que no tengan alguien que los estén cuidando o asegurándose que estén a salvo. Los jóvenes pueden codiciar la atención y consistencia que un proxeneta provee.

## PANDILLAS

- Cada vez más, las pandillas están usando la prostitución como método de ingreso, similar a la venta de drogas o armas. Mientras las drogas y las armas pueden ser vendidas solamente una vez, un cuerpo humano puede ser vendido una y otra vez. A veces, las pandillas les dicen a las niñas que deben de vender sus cuerpos como parte de su iniciación o membresía, para protección, o como su contribución a la pandilla.

## SISTEMA DE JUSTICIA JUVENIL

- Los jóvenes quienes han sido arrestados o están actualmente en libertad condicional pueden estar en un mayor riesgo para ser traficados. Los jóvenes normalmente son detenidos por crímenes relacionados a holgazanear, horario límite, escapadaz de casa, o menor en posesión de alcohol o drogas.

## COMO LOS ADOLESCENTES SON ATRAÍDOS A LA PROSTITUCIÓN

- Reclutamiento de un "Romeo/novio" proxeneta quienes convencen a la víctima que él los ama y los cuida.
- Secuestrado por un "proxeneta gorila" quienes los obligan a esa vida.
- Prostitución relacionada a las pandillas como método de entrada a la pandilla, iniciación, como trabajo para ganar dinero, para la pandilla, o para recibir protección de la pandilla.
- Un padre o miembro de la familia quien prostituye a su hijo por razones de drogas, dinero, u otras necesidades como comida o alquiler.
- Emancipados y habitantes de calle y quienes son obligados a intercambiar actos sexuales por necesidades básicas como comida, ropa, y hospedaje.

Los jóvenes LGBTQ cuentan con un índice desproporcionado de los jóvenes que se escapan de casa y no tienen hogar, y sufren de desproporcionado índices altos de victimización. De acuerdo con la encuesta de experiencias juveniles en 2016, el 54.5% de adultos jóvenes traficados sexualmente se identificaron como LGBTQ. Estos jóvenes adultos son significativamente más propensos a reportar que han sido traficados por razones de drogas, dinero, o por un lugar para hospedarse.

Fuente: Roe-Sepowitz et al, 2016



*Adolescentes sin supervisión por su familia o personas a cargo se presentan con el riesgo mayor a ser explotados.*

# QUE ES UN PROXENETA?

## LAS TRES SEÑALES DEL TRÁFICO

### SER EL OBJETO

Los proxenetas buscan a sus víctimas en el internet, los centros comerciales, las paradas de autobús, en las escuelas y los programas después de la escuela, o en lugares populares como en los restaurantes de comida rápida o parques, cerca de hogares de acogida, y otros lugares donde los adolescentes se juntan.

### ENGALLADO

Los proxenetas invierten mucho tiempo y esfuerzo en formar un vínculo con sus víctimas. Frecuentemente les compran regalos, les ofrecen un lugar donde hospedarse, y les dan afecto antes de revelar sus intenciones verdaderas, que es venderlas por sexo.

### TRAUMATIZADO

Los proxenetas usan la manipulación psicológica, violencia física, y violaciones que pueden hacer a la víctima sentirse atrapada y sin poder. El “vínculo traumático” entre traficante y víctima puede ser difícil de romper y puede requerir tratamiento intensivo y consejería a largo plazo.

Fuente: Centro Nacional para niños desaparecidos y explotados, 2012



Bajo ley federal, el crimen de tráfico sexual es definido como el albergar, transportar, proveer u obtener una persona con el propósito de actos sexuales comercial donde ese acto es inducido por fuerza, fraude o coerción, o la persona ha sido inducida por cumplir con este acto todavía no hay cumplido la edad de 18 años.

Fuente: Víctimas del tráfico Ley de protección del 2000

### LOS PROXENETAS SON PREDADORES Y SON REFERIDOS COMO TRAFICANTES, ASÍ COMO COMETEN EL CRIMEN DE TRÁFICO DE HUMANOS.

Un proxeneta es alguien que obliga otra persona a la prostitución y luego se queda con algo o todo de las ganancias. El proxeneta hace los arreglos para que los clientes tengan sexo con las víctimas. Los traficantes usualmente marcan a sus víctimas con tatuajes o marca para demostrar que son propiedad, igual como un ranchero (hacendado) quizás marque a sus ganados (reses).

### LOS PROXENETAS/TRAFICANTES PUEDEN APARECER COMO CUALQUIER OTRO CHICO O CHICA.

Ellos también pueden aparecer no tradicionalmente, como miembros de la familia que prostituyen a sus hijos por comida, dinero o drogas. Los proxenetas pueden ser mujeres, y muchas veces los proxenetas trabajan como parejas tratando de reclutar a niñas jóvenes- donde la mujer actúa como una mentora, amiga, o hermana mayor.

### TRAFICANTES SON MAESTROS EN LA MANIPULACIÓN.

Son actores y vendedores talentosos y eligen chicas que son emocionalmente vulnerables. Desde la promesa hasta ayudar a pagar las necesidades básicas o proporcionar extravagancias, los proxenetas son expertos y hábiles para leer a las personas y saber qué decir y ofrecer para captar la atención de una niña. Un proxeneta puede hacer que una chica se sienta amada y mimada con indulgencias como ropa y zapatos modernos, peluquerías caras, manicuras y pedicuras, tatuajes, bolsos de diseñador, estadios en hoteles y comer en restaurantes, o viajes a lugares nuevos y emocionantes. Por último, la chica siente que le debe algo a cambio.

### LOS PROXENETAS USUALMENTE EMPIEZAN EL CONTACTO CON UN HALAGO.

Pretendiendo ser un explorador de talentos, o agente de modelos, contacto inicial puede comenzar con “Chica, eres tan bonita, deberías ser modelo.” O “Conozco a un chico que está buscando una chica como tú para estar en su video musical.” Los alagos se vuelven románticos, entonces graduarse a afecto físico, y finalmente ganar “estado de novio” que incluye la intimidad física. Con el tiempo, el proxeneta “Enciende el interruptor” y le pide a su chica que venda sexo.

### LOS TRAFICANTES A MENUDO INVIERTEN MUCHO TIEMPO Y ENERGÍA A ENCONTRAR LA VÍCTIMA PERFECTA.

Frecuentan zonas donde las adolescentes les gusta pasar el rato - el centro comercial, conciertos, parque, paradas de autobus, fuera de las escuelas secundarias, ayuno popular, establecimientos de comida, bares y cafeterías. Proxenetas también compran sus víctimas en línea. Son consumidores masivos de las redes sociales, medios de comunicación y “ser amigo” o “seguir” o “fotos similares” del la potencial víctima(s) en Facebook, Twitter, Instagram u otros sitios populares.

**Si sospecha que se está produciendo un crimen relacionado con el tráfico de personas, llame a la National Human Trafficking Hotline al 1-888-373-7888**

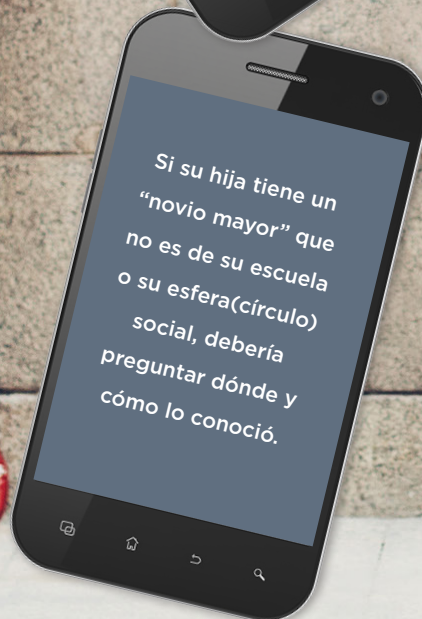
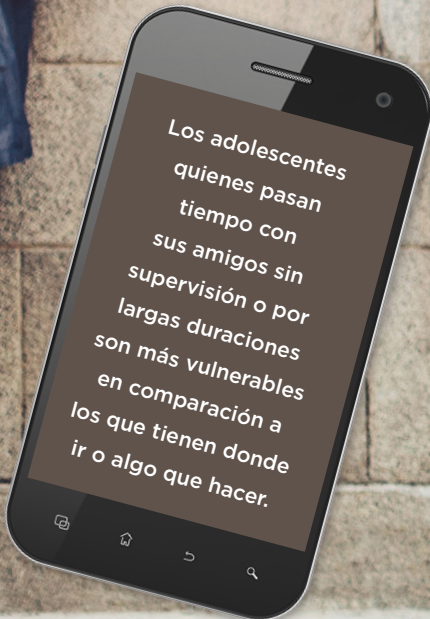
# 10 MANERAS EN QUE PUEDES PROTEGER A TUS HIJOS DE SITUACIONES DEL TRÁFICO SEXUAL:

- 1. ESCUCHAR Y SER PROACTIVA:** Hable con su adolescente y haga preguntas sobre cómo se sienten sobre sus colegas y las personas a su alrededor. Los adolescentes a veces luchan contra la presión de los colegas, el acoso en la escuela, y otras presiones sociales como beber alcohol o usar drogas. Todas estas cosas pueden aumentar la vulnerabilidad de sus hijos.
- 2. ANIMAR ACTIVIDADES EXTRACURRICULAR Y PASATIEMPOS:** Atletismo (deportivos), artes, y actividades organizadas por voluntarios pueden ayudar a un niño incrementar su autoestima y desarrollar empatía.
- 3. ENSEÑE ALFABETIZACIÓN DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN:** Enseña a su adolescente como identificar, analizar, y evaluar los mensajes vistos en los programas de televisión, las películas, las palabras de las canciones, artículos y fotos en las revistas, las aplicaciones, los comerciales, los consignas o las publicaciones a través de las redes sociales. Los adolescentes deben de entender que muchas son imágenes editadas, y no representan un cuerpo "real" o saludable.
- 4. CONOZCA QUIÉN SE COMUNICA CON SU HIJO:** Conocer con quién está hablando con su adolescente o pasando el tiempo, le ayudará a protegerlos y le permitirá dar dirección sobre alguien que sea una influencia negativa. Los traficantes han contactado a sus víctimas en línea por redes sociales o en lugares donde los adolescentes se juntan.
- 5. SABER QUE ESTÁ BIEN DECIR QUE "NO":** Enséñele a su adolescentes que está bien decir que "no" y que no existe una situación tan terrible que no estaría presente para ayudarlos. Tenga un plan de contacto que incluya una manera en cómo pedirle ayuda para salir de una mala situación, sin meterse en problemas.

- 6. EDUQUE A SU HIJO SOBRE SEXO:** Con reforzar y suplementar lo que su adolescente aprende en la escuela, puede ayudar a su adolescente a desarrollar actitudes e información sobre la sexualidad saludable. Por naturaleza, los adolescentes son curiosos y son probables a buscar información sobre sexo en línea, y estar expuestos a pornografía por razones de su búsqueda o por accidente. También enseñe a sus hijos que está bien decir que "no" a tener sexo y que no está bien tener sexo por tener sentimientos de obligación o miedo.
- 7. PASE TIEMPO CON SU ADOLESCENTE:** Los adolescentes requieren tiempo de calidad con sus padres (sin distracciones) para que puedan hablar con usted sobre lo que sucede en su día a día y para que usted pueda asegurarle a su hijo que usted está para ayudarlo a resolver problemas. Hacer trabajo voluntario juntos es otra manera en que puede pasar tiempo de calidad y enseñar sobre la empatía y perspectiva de la circunstancias y el sufrimiento de otras personas.
- 8. ESTÉ CONSCIENTE DE DÓNDE Y CÓMO SU ADOLESCENTE OBTIENE NUEVAS COSAS:** Los traficantes usarán las cosas que su adolescente quiere para atraerlos. Tome inventario de las pertenencias de su adolescente y haga preguntas si ve cosas caras como electrónicos, ropa, carteras, maquillaje, peinados, uñas arregladas, por cosas que usted no les compre o sabe que su adolescente no puede pagar por sí mismo.

- 9. EDUQUE SOBRE EL MUNDO:** Los traficantes usan la excusa de ver el mundo o salir de la ciudad para atraer a los adolescentes. Exponga a su hijo a otros lugares, culturas, e idiomas para que no se sientan aislados o ignorantes sobre el mundo a su alrededor. Muchos adolescentes no saben los números de teléfono de sus padres y dependen de sus contactos electrónicos. Asegurarse que el adolescente sabe cómo pedir ayuda o contactarlos si son llevados a otra lugar o se separan de su teléfono celular.
- 10. VEA UN CONSEJERO SI ES NECESARIO:** Si los síntomas de depresión o enojo de sus hijos están interrumpiendo la escuela o la vida en casa, obtenga ayuda profesional. Ignorar las señales de auxilio de su hijo solo los ahuyentará más y es posible que los guiará a buscar consuelo de un extraño.

Fuente: Adaptado de "consejos para padres para proteger a los niños de los depreadores" de el libro "Walking Prey" escrito por la sobreviviente Holly Austin Smith.



Si sospecha que se está produciendo un crimen relacionado con el tráfico de personas, llame a la National Human Trafficking Hotline al 1-888-373-7888

# CÓMO MANTENER SU ADOLESCENTE A SALVO EN LAS REDES SOCIALES

# SOCIALES



- Asegurarse que su hijo conozca sus números de teléfono de memoria. Los teléfonos se pueden perder o ser confiscados y su hijo necesita saber cómo contactarlos.
- Eduque a su hijo a nunca usar su nombre completo cuando cree una cuenta en línea. Asegúrese que los nombres son generales, tome nota de datos biográficos como fecha de nacimiento y direcciones enteras.
- Muchos adolescentes pagan gente que los “sigan” en sus cuentas de redes sociales para aparecer tener popularidad entre colegas. Eduque a su hijo a solo aceptar las solicitudes de amigos o el seguimiento de gente que conocen personalmente. Es dudoso que una niña de 15 años tenga más de mil “amigos.”
- Asegúrese que su hijo sepa que cualquier cosa que se publique en línea dura PARA SIEMPRE. No existe una manera de borrar permanentemente una publicación, foto o video de la red social.
- Asegúrese que su hijo sepa que nunca debe de publicar una foto desnuda o atrevida en snapchat o por correo electrónico o hasta servicios con cámara como FaceTime, porque estas fotos pueden ser grabadas por medio de una captura de pantalla o otro mecanismo y ser usado como extorsión o para manipular al adolescente a hacer algo para evitar que la foto sea distribuida.



- Monitoree las cuentas de su hijo haciendo su propia cuenta en cada tipo de red social que su hijo tenga. Si su hija tiene un Facebook, usted también debe de tener un Facebook y ser su “amiga” para que pueda ver lo que está publicando y quienes son sus “amigos.” Lo mismo va para Twitter, Instagram y Snapchat. Asegúrese que su adolescente no los “bloquea” en estas cuentas o solo les permite acceso parcial.
- Conozca las claves de las cuentas de su hijo para todos sus aparatos. Haga esto mandatorio porque si no, no le dará privilegio a un teléfono celular, computadora, o internet.
- Asegúrese que su hijo recibe instrucciones a como nunca permitir que los servicios de localización funcionen dentro de juegos, aplicaciones o redes sociales.
- Eduque a su hijo a nunca publicar algo que indique problemas en el hogar o con amigos como “acabo de huir de la casa” o “odio a mis padres.” “Odio la escuela” “Tengo que salir de aquí.” Estos son los tipos de mensajes que proxenetas están buscando para que ellos pueden rápidamente convertirse en una persona de “ayuda.”

- Activar el “find my friends” servicios de localización y asegúrese a seguir el movimiento de su hijo a todo tiempos.
- Revise las aplicaciones que están en el teléfono de su hijo y asegúrese que no están utilizando un programa “spoof-er” de localización que los engañe en pensar que está en un lugar cuando en realidad está en otro. Muchas de estas aplicaciones tienen un mapa o un icono del mundo. Un búsqueda por google le hará una lista de las opciones principales.



Los proxenetas se esconden detrás de sus halagos y sus habilidades de escuchar. Educa a su hijo sobre las violencias de pareja y las relaciones coactivas, así como existen muchas semejanzas se superponen con la violencia de pareja y los problemas de control, coerción y manipulación.

**Si sospecha que se está produciendo un crimen relacionado con el tráfico de personas, llame a la National Human Trafficking Hotline al 1-888-373-7888**

# Padres deberían de confiar en sus instintos

Los padres deberían de confiar en sus instintos. Si algo se “siente” mal con su hijo, es probable que tenga razón. Si algo parece ser demasiado bueno, es probable que así lo sea. Preguntas como “y si...” son una gran oportunidad de practicar escenarios con su adolescente. El juego de roles es una manera poderosa de educar a niños como manejar situaciones difíciles. Conversaciones de “tú que hicieras”

pueden ayudar a aliviar aprehensión hacia el tema. ¿“Qué hicieras si un hombre atractivo se te acerca en el centro comercial y te dice que quería tomar fotos de ti para su negocio de modelaje?” Lo más probable que escuches será, “¿Ay mamá, enserio?” Al fin y al cabo, es mejor molestar a tu adolescente para que piense dos veces si es que se enfrenta a una situación peligrosa.



La idea que alguien que conoces o hasta tu propio adolescente te pudiera haber contactado por un proxeneta o traficante es aterrador.

*Otra manera de empezar la conversación con su adolescente, es hacer preguntas. Cuando usted hace preguntas, usted demuestra que les importa la salud y el seguridad de su hijo.*

## ¿USTED QUE HARÍA?

1. “¿Que harías si un mayor hombre atractivo se te acerca en el centro comercial y te dijo que eras lo suficiente bonita para ser modelo?”
2. “¿Le darías tu numero de telefono a alguien que acabas de conocer?”
3. “¿Esta bien que un extraño tome fotos de ti?”
4. “¿Has conocido alguien en la escuela que ha tenido un novio mucho mayor que ellos?”
5. “¿Alguno de tus amigos ha hablado sobre recibir pagos por salir en citas?”
6. “¿Sabes que es ‘sexting’?”
7. “¿Ha ocurrido donde alguien te mando una foto que te puso incómoda?”
8. “¿Que harías si alguien te mandara una foto inapropiada o te pidiera una?”

## SEÑALES DE ALARMA

- Falta mucho de escuela sin su permiso y/o huye de la casa por largo periodos sin explicación
- Presencia o referencia a un novio mayor
- La posesión repentina de cosas caras como ropa, carteras, electrónicos que usted no compró y su hijo no puede comprar
- Cambio repentino de su ropa/apariencia
- Inusual tatuaje nuevo
- Dinero en efectivo sin explicación
- Un “segundo” teléfono celular en su cartera o billetera
- Llaves para una habitación de hotel en su cartera o billetera
- Una identificación falsificada en su cartera o billetera
- Referencia a un nuevo “trabajo de modelaje” o trabajo de video musical
- Cambio repentino en comportamiento como nuevas señas de depresión, ira, o apariencia
- Caída repentina en las calificaciones
- Inesperado cambio en amistades/relaciones con colegas
- Comportamiento atípicamente promiscua o referencias a situaciones sexual en persona o por medios de redes sociales
- Señas de abuso físico o restricción (cortadas o moretones)
- Señas de autolesión (corte)
- Enfermedades de transmisión sexual
- El uso de terminología como “el juego” “la vida” “papi” “gerente” “cita/truco”
- Intentos de suicidio
- Empieza a tomar drogas
- Empieza a beber alcohol
- Afiliación con pandillas

**Si sospecha que se está produciendo un crimen relacionado con el tráfico de personas, llame a la National Human Trafficking Hotline al 1-888-373-7888**

## MUCHAS VÍCTIMAS NO SE IDENTIFICAN COMO VÍCTIMAS.

- Las víctimas pueden sentir vergüenza, culpa de sí mismo, y sentimientos de falta de merecimiento para una mejor vida.
- Las víctimas pueden ser entrenadas a mentir y frecuentemente dan cuentos guionados.
- Las víctimas a menudo tienen miedo y desconfían de agentes judiciales y servicios de gobierno por temor a ser arrestadas.
- Las víctimas pueden formar vínculos de trauma con su explotador y pueden tener una lealtad profunda y sentimientos positivos para su abusador.
- Las víctimas frecuentemente temen por su propia seguridad y la seguridad de sus familias y amigos debido a las amenazas de violencia.
- Las drogas a menudo juegan un rol en las situaciones de tráfico sexual- a veces como una manera de enfrentarse o víctimas a veces enteran a “la vida” para mantener un vicio a las drogas.

### El cuento de Ashlynn:

*Una estudiante de honor de segundo año de escuela secundaria de 16 años de edad estaba peleando con sus padres. Ella se fue de la casa y caminó a un restaurante cercano para darse tiempo a pensar. Mientras lloraba en una mesa, un hombre mayor como de 20 años, atractivo y amable, se le acercó y le ofreció comprarle cena y luego sugirió que ella se quedara con él, solo por una noche. “Demuéstrales a tus padres lo que sucederá si te tratan así... no regresarás a la casa.”*

*El la condujo 50 millas de la casa de ella, a una parte de la ciudad que nunca había visitado. El le quitó su teléfono celular. Ella no sabía como contactar a sus padres ni como llegar a casa. Ella no tenía dinero. El fue muy dulce y le dio una bebida que estaba mezclada. El tuvo relaciones sexuales con ella y al final le dijo que ella le debía y la empezó a venderla por sexo. Ella estaba bastante avergonzada para llamarle a la policía hasta que le golpeó tanto que pensó que iba a morir. Ella pudo convencer a uno de sus clientes que le permitiera usar su teléfono en el baño del motel, y llamó a 911.*



En fin, es mejor molestar a su adolescente para que piense dos veces cuando enfrentando una posible situación peligrosa.

La idea que alguien que usted conoce o hasta su propio adolescente pudo haber sido contactado por un proxeneta o traficante es aterrador. Es probable, que esto nunca le suceda a su familia, pero si sucede, debería saber exactamente qué hacer. Además, todo los adolescentes y padres deberían ser entrenados, “Si tu ves algo o escuchas algo, di algo.”

Los adultos quienes trabajan con adolescentes son reporteros mandatorios en ocasiones de abuso infantil o descuido, incluyendo explotación sexual de cualquier tipo, esto significa que es una obligación legal reportar cuando el abuso es observado o sospechado. Si tu adolescente ha escuchado o visto algo sospechoso en la escuela, deberían decirle a un adulto confiable de la escuela.

Cada adolescente tendrá su propio nivel de confianza y comodidad con algún adulto favorito de su vida. Maestros, consejeros, enfermeras de la escuela, entrenadores, oficiales de recurso escolar, doctores, enfermeras y hasta oficiales de la policía, cual trabajan en el campus están entrenados para saber exactamente qué hacer si escuchan de una caso de abuso.

Es importante que los adolescentes entiendan que los amigos verdaderos se cuidan uno al otro. Deberían ser educados que nunca intenten ellos mismos manejar la situación. Es simplemente, demasiado peligroso.

Si alguien está en inmediato peligro, llame 911. Los proxenetas y traficantes a menudo son criminales, y cualquier contacto sospechoso con un adolescente o comportamiento de reclutamiento deben ser tratada como una situación de emergencia.

Para reportar un incidente o pedir ayuda, siempre puedes llamar National Human Trafficking Resource Center (Centro de recursos para el tráfico de humanos nacional) (NHTRC) 1-888-373-7888 o mandar un mensaje a Polaris BeFree Texting Helpline, “BeFree” (233733). Esta línea de ayuda tiene alguien siempre pendiente y responderán 24 horas al día, 7 días a la semana, cada día del año. Pueden dar alerta a las autoridades en su área local para usted, si esa una situación con falta de emergencia donde usted no quiere llamar al 911. También puede enviar un consejo (tip).

# PARA PADRES QUIENES PIENSAN QUE SUS HIJOS HAN SIDO VÍCTIMAS DEL TRAFICO DE HUMANOS.

**Paso 1. LLAME A LA POLICÍA.** Reporte sus sospechas con cuanta evidencia de apoyo posible. Proxenas son violentos y criminales peligrosos y su hijo no está a salvo en la presencia de él o ella. Piense en la seguridad física de su hijo y su familia. Los adolescentes a menudo se conectan otra vez con sus traficantes. Explique cómo esto es una idea mala y considere limitar o monitorear todos los canales de comunicación.

**Paso 2. APRENDE TODO SOBRE LOS DERECHOS DE SU HIJO COMO VÍCTIMA.** Continúe ofreciendo apoyo no crítico, escuchar con pasión, y hacerle saber a su hijo que ellos son una víctima de un crimen y que usted los ama, sin importar lo que pase. Las víctimas del tráfico sexual han sufrido altos niveles de trauma y requieren servicios especializados e intervenciones. Las víctimas de trauma pueden sufrir de estrés extremo que impacta la habilidad de la persona a superar su trauma y a funcionar.

**Paso 3. TENGA SU HIJO EXAMINADO** para la detección de enfermedades de transmisión sexual de inmediato. Si no es tratado, las enfermedades normalmente curable pueden causar daños a largo plazo e infertilidad.

**Paso 4. BUSQUE TERAPIA DE LARGO PLAZO** con un proveedor de confianza quien sepa de trauma y tiene experiencia trabajando con víctimas de tráfico sexual.

**Paso 5. PIENSA SOBRE SEGURIDAD PSICOLÓGICA.** Usted puede ayudar a su hijo sentirse seguro ayudándolos identificar las cosas que les inculca los sentimientos de seguridad, y mantenerse lejos de la gente, lugares y cosas que los haga sentirse inseguros. Si su hijo está involucrado con gente de la escuela que están influyendo en su comportamiento, considere cambiando escuelas para evitar interacciones diarias y presiones de colegas.

**Paso 6. MONITOREE LA RED SOCIAL O CONSIDERA TOMAR UN DESCANSO DE TODAS LAS REDES SOCIALES.** Monitorea el uso del internet y sitio web/historia de datos.

**Paso 7. ESTÉ PREPARADO A LIDIAR CON ADICCIÓN A LAS DROGAS, TEPT, DEPRESIÓN, ANSIEDAD, BAJO AUTOESTIMA Y SENTIMIENTOS DE INUTILIDAD DURANTE EL PROCESO DE RECUPERACIÓN.** Evite culpar a su hijo por el rol de ellos en el abuso. No use palabras que sugieren que el comportamiento de ellos causó el trauma.

**Paso 8. ENCUENTRE APOYO EN SU COMUNIDAD CON UN PROGRAMA DE MENTORES PARES.** Apoyo de pares y terapia en grupo es útil y víctimas de tráfico sexual pueden ser entrenadas a sentirse menos como una víctima y más como un fuerte sobreviviente. Estas interacciones con otros sobrevivientes pueden fomentar sentimientos de fortaleza y ayudar a empoderar a los jóvenes a reconstruir su autoestima y a hacer decisiones positivas hacia adelante.



## CONSEJOS:

Esté consciente que durante el abuso, su hijo perdió control de su cuerpo. Es importante que su hijo con el tiempo empiece a tomar el poder y control y ser activo durante el plan de largo plazo y solución para curación.

Sepa que muchas víctimas de tráfico sexual regresarán a su abusador. Esté preparado para notificar a la policía si esto ocurre y continúe con los pasos de arriba para recuperarse.

Autoras:  
Dominique Roe-Sepowitz, MSW, PhD, Director, STIR  
Angelyn Bayless, BA, Director, CEASE Arizona

THE MCCAIN INSTITUTE  
for INTERNATIONAL LEADERSHIP  
ARIZONA STATE UNIVERSITY

ASU School of Social Work  
**Office of Sex Trafficking  
Intervention Research**

Para mas informacion contacte:  
**Office of Sex Trafficking Intervention Research**  
Phone (602) 496-0093 | Dominique.Roe@asu.edu  
<http://www.sextraffickinghelp.com>